

Juniorträningar 2020

Vår och Höst

Den stora skillnaden mot tidigare år är att träningarna är indelade i en vårsäsong och en höstsäsong och man betalar per säsong. Under respektive säsong så tränar vi 1 gång i veckan under 5 veckor. Träningsdagarna är torsdag och söndagar.

Vårsäsongen sätter igång söndag vecka 18 och håller på till vecka 23
Höstsäsongen sätter igång vecka 31 och håller på till vecka 37
För alla grupper anordnas 3 läger under säsongen.

Söndagspassen för breddgrupp är på 45 minuter.
Torsdagspassen för juniorer som varit med tidigare år och håller på 75 minuter.

Passen, och då framför allt torsdagar, kommer att innehålla olika moment/övningar som är så spelliknande som möjligt. Vill man utöver gruppträningarna ha privatlektioner så har junioren ett special pris. Detta pris gäller bara för de som är med i träningarna. Annars är det ordinarie pris som gäller. OBS. Minst 5 personer per grupp behövs för att genomföras.

Allt, anmälan till / betalning för och genomförande av träningarna, ansvaras av Nigård Golf Coaching. För frågor och mer information, maila till info@nigardgolfcoaching.se.

Junior Golf

5 x 45 minuter - 700 kr/säsong
Start söndag 3/5 – 2020

Det finns 4 grupper, välj den grupp som passar bäst. Det blir samma tid alla 5 gånger
Minst 5 personer per grupp behövs för att genomföras

Obs – 31 maj är röd dag. Vi kör ändå på samma tider.

Future Champions

5 x 75 minuter 1195 kr/säsong
Start torsdag 7/5 – 2020

Grupp 1: 17.00 - 18.15

Grupp 2: 18.30 - 19.45

Minst 5 personer per grupp behövs för att genomföras

Obs – 21 maj är röd dag. Vi kör ändå och startar kl. 10.00

Specialpris för privatlektioner om man deltar i juniorträningen

45 min - 300 kr. (ord. Pris 600kr)

Golfläger 2020

Golfläger är ett utmärkt tillfälle för våra ungdomar att under 2 intensiva halvdagar träffa gamla och nya golfkompisar, ha kul och bli bättre på golf. Under säsongen kör vi 3 läger. På lägren kommer vi att gå igenom golfvett, regler, grunderna i golfsvingen men också tävlingar och spel på banan.

Varje läger är på 2 st halvdagar.

Vi börjar kl.09.00 och kör till 13.00.

Paus med frukt och dricka ingår

Minst 5 personer per läger behövs för att genomföras

Pris 1100 kr/läger

"Kom-igång" läger

Vecka 17, 25–26 april

För första gången genomförs ett läger för våra juniorer innan ordinarie träningar sätter igång. Lägret är ett perfekt sätt att starta säsongen, komma ut och träna och spela golf tillsammans med golfkompisar. Under två intensiva halvdagar blir det utmaningar med spel, "golfskills", teknikträning och trivsel.

Skolavslutsläger

Vecka 24, 13–14 juni

Lägret är för alla juniorer. Under 2 halvdagar blir det fullt ös med utmaningar, teknik, spel på banan, glass och trivsel. Alla oavsett nivå är välkomna

Skolstartsläger

Vecka 33, 15–16 augusti kör vi ett läger inför skolstart.

Lägret är för alla juniorer. Under 2 halvdagar blir det fullt ös med utmaningar, teknik, spel på banan, glass och trivsel. Alla oavsett nivå är välkomna

Träningstider och kostnader för 2020

<u>Träningsgrupper</u> <u>Minst 5 p. behövs för att gruppen skall bli av</u>	<u>Dag/tid</u>	<u>Kostnad för träning/säsong</u>
Junior Golf 1 Start 3/5	Söndagar kl.09.00 - 09.45	700 kr
Junior Golf 2 Start 3/5	Söndagar kl.10.00 - 10.45	700 kr
Junior Golf 3 Start 3/5	Söndagar kl.11.00 - 11.45	700 kr
Junior Golf 4 Start 3/5	Söndagar kl.12.00 - 12.45	700 kr
Future Champion 1 Start 7/5	Torsdagar kl.17.00 - 18.15	1195 kr
Future Champion 2 Start 7/5	Torsdagar kl.18.30 - 19.45	1195 kr
Specialpris för privatlektioner om man deltar i juniorträningen	45 minuter	300 kr (ord 600 kr)
Läger	Kom-igång läger 25–26 april Skolavslutsläger 13–14 juni Skolstartsläger 15–16 augusti	1100kr/läger
Tävlingar	Under perioden maj till augusti så kommer det att arrangeras tävlingar på någon av våra banor. Mera information och kostnader kommer senare.	