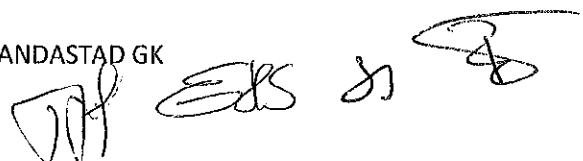


# VERKSAMHETSPLAN 2022

ARLANDASTAD GOLFKLUBB

Skriven av: Styrelsen ARLANDASTAD GK



# Verksamhetsplan 2022

## ARLANDASTAD GOLFKLUBB

### NÄR DU ÄLSKAR ATT SPELA GOLF.

2021 har varit ett fantastiskt golfår med rekordmånga spelade rundor på Arlandastad Golfklubb. Vi har under året haft en strategi att premiera tillgängligheten så långt som möjligt och man kan konstatera att det hjälper att vara en anläggning med 40 hål när trycket efter speltider är högt. Arlandastad har under 2021, relativt andra banor i närområdet, haft bra tillgänglighet.

Under 2022 hoppas vi genomföra ett stort antal klubbävlingar, inklusive den populära golfveckan.. Vidare så kommer Upplands Golfdistrikt stå som värd för arrangemangen kring SM-veckan 2022. Arlandastad kommer att ta hand om H-25 och vi siktar på att erbjuda fantastiska golfdagar till våra gäster. Ta gärna kontakt med tävlingskommittén om ni vill vara med och bidra till att vi kan genomföra SM veckan på ett bra sätt. Vidare kommer Arlandastad återigen stå som värd för Europa Tour kvalet. Det är en fantastisk chans att komma ut till Masterbanan och se framtidens golftalanger göra upp. Även omgångar av UGF:s seriespel kommer att avhållas på klubben

Klubben planerar att genomföra ett antal aktiviteter i form av träningar och andra aktiviteter anpassat efter efterfrågan från klubbens medlemmar. Vi kommer även att uppmuntra intresserade medlemmar att delta på olika kurser i UGF:s regi, som regelkurser, tävlingsledarkurser m.fl

Vidare kommer det att avhållas Europatourkval under hösten, förutsatt att pandemin inte omöjliggör detta, där klubben inte är direkt involverad, men en stor händelse på anläggningen, som kommer att dra mycket folk, och det kommer även att behövas ett antal funktionärer.

När vi slog upp dörrarna till årets säsong kände vi en oro hur det skulle utveckla sig. Vem kunde tro att det skulle bli det rekordår som det blev. Frågan många golfklubbar ställer sig nu är vad som händer när våra liv återgår till något som liknar normalläge? Vi tror att det är viktigt att ta till vara på de gamla medlemmarna samtidigt som man välkomnar de nya spelarna. En viktig komponent är att fortsätta ha bra tillgänglig på banorna och att öka närvaron och trivsel på klubben. Det är några av de mål vi har och vi är övertygade att även 2022 kommer bli ett rekordår.

Nedan följer detaljerad planerad verksamhet i respektive kommitté:

Seniorer

Damer

Herrar

Juniorer

## **SENIORSEKTIONEN 2022**

Seniorernas plan för 2022 är, att om Coronapandemin så tillåter, genomföra

Vårresa

I maj göra en resa till någon golfklubb inom ett rimligt avstånd,

26-28 veckors torsdagsgolf inkl

3 klubbor och putter,

1 scramble tävling,

3 dagars Senior Masters,

2 Matchspel, 1 på våren och 1 på hösten

Seriespelsträning med An Marie

Deltagande i seriespelet i Uppland

1 st D 60, 1 st D 70, 1st D 75, 2 H 80 och i dessa lag är det 3 deltagare

2 st H 60, 2 st H 70, 2 st H 75 och i dessa lag är det 4 deltagare

Avslutningsmiddag

## DAMSEKTIONEN 2022

Vi vill fortsätta med vårt "Lärgruppsarbete" och fokuserar vidare utifrån behoven från 2021 års säsong och vid de olika tillfällena när vi träffar våra damer i klubben. Detta med fortsatt hjälp och stöd från SISU i Uppland. Vi har sett ett ökat intresse under de senare åren bland våra kvinnliga medlemmar och därför fortsätter vi med detta arbete. Cattis i damsektionen som år 2021 har haft kontakten med SISU Uppsala fortsätter även 2022 med det arbetet.

Vi inleder golfsäsongen med ett UPPSTARTSMÖTE den 23/3 2022. Vi bjuder på fika och en smörgås och under tiden presenterar vi oss i damsektionen samt berättar om årets aktiviteter, tar in idéer och synpunkter från våra damer. Vi kommer också informera om vår träningslokal ovanför herrarnas omklädningsrum som står till förfogande för alla medlemmar.

TRÄNINGSTILLFÄLLEN ska vi erbjuda även i år och hoppas det kan bli samma upplägg som föregående år, d.v.s. en heldag med An-Marie på söndagar i grupp om max 12 st. Ansv: Anita Lindgren.

Samt X-tra träning för de som spelar seriespel med hjälp av Ida Bosson.

En STADSVANDRING hoppas vi kunna genomföra i år. Datum för den kommer med inbjudan. Ansv: Bente m.fl.

Vi fortsätter med vår TISDAGSGOLF under Maj- t.o.m. Augusti som vi erbjuder med två klockslag, dels kl.11.00 och kl. 17.50. Där är alla damer i klubben välkomna att spela i olika lottade bollar, där viss hänsyn tas när önskemål om fadderrundor är aktuellt. För de som är intresserade kan de medverka i tävlingen "Drömscooren" som samtidigt äger rum dessa tisdagar. Ansv: Anna James och Eva Spiers samt av några andra i damsektionen.

Avslutning av ovanstående aktivitet sker i samband med TÄVLING ROSA PANTERN som ingår i klubbens officiella tävlingsprogram och önskar att den ska äga rum i början av september (lämnar det till tävlingskommittén). Ansv: för Rosa Panter är Elisabet med hjälp av Övriga i Damsektionen.

Vi har som mål att anmäla följande lag för SERIESPEL i Uppland:

D 50 – 2 lag ansvarig Carola Skärvinge

D 60 – ansvarig Bente Jarl Östlund

D 70 – ansvarig Anita Lindgren

D 75 – ansvarig " - "

Det finns möjlighet och det skulle vara kul om intresse finns bland våra yngre damspelare att vi även kan anmäla lag för D 30 och D 40.

Vi har också en ambition att bjuda in Malin Hedberger (mental coach) till en "Medlemskväll" för alla våra medlemmar.

Damsektionen

Elisabet Hedin Söderström

## **HERRSEKTIONEN 2022**

### **Mål**

Herrsektionens mål för 2022 fortsätter med att skapa en positiv klubb-anda och social samvaro oavsett bakgrund, etniskt ursprung och ambitionsnivå. Vi kommer fortsätta aktivt att söka flera medlemmar som vill vara med i herrsektionen och att skapa "Upplands bästa klubb", representera klubben vid seriespel, behjälplig vid hemmatävlingar samt delta på träningar.

### **Tävlingar**

Vi kommer att representera klubben i Upplands Golf förbunds seriespel som spelas 4 gånger under året och enligt nedan åldersklasser. Vi kommer även i samband med Upplands seriespel vara arrangör ett par gånger under året .

Vår ambition är att kunna titulera sig som Upplands bästa lag i alla våra åldersklasser.

H50            4-mannalag i både Division 2 och Division 3

H40            4-mannalag i Division 2

H22            3-mannalag i Division 1 med två lag

Tisdagsgolfen - Tisdagsgolfen är en 9 håls slagtävling och de 5 bästa egna resultat räknas samman. Vi spelar med såväl hcp som scratch. Spelperioden är från maj till september och spelas på Mastersbanan. Avslutning är planerat till slutet av september med lagspel, samkväm, middag samt prisutdelning,

### **Träningar**

Vi planerar att genomföra 5st. gruppträningar med Ida Bosson. Träningarna riktar sig till herrsektionens medlemmar och träningsupplägget fastställs i samråd med Ida.

### **Ekonomi**

Enligt bilaga budget.

### **Ledare och kompetensutveckling**

Ledare för respektive åldersklass kommer att vara följande

H50 – Per Samuelsson (Anders Eriksson, Peter Edin)

H40 – Patrik Södergren

H22 – Joakim Eriksson

Herrsektionen

Per Samuelsson

# Elitverksamhet 2022

Det finns ett intresse bland spelare i elitlaget att utöka verksamheten till 2022.

## Elitlaget:

För att undvika att Elitlaget endast blir något som väcks till liv en månad innan SM-Klubblag, för att sedan dö ut efter att tävlingen är färdigspelad, så vill vi starta en gruppträning som leds av en PRO. Vi vill också vinterträna gemensamt i någon golfhall, fast utan PRO.

### Gruppträning:

- 10-15 deltagare där elitlaget ingår, och där det samtidigt finns plats att slussa in nya spelare för att säkra elitlagets framtid.
- Ca 20 tillfällen om året, från Maj-September. (Med några veckors uppehåll efter SM).
- 1-2 gånger i veckan. Vi planerar ett träningsupplägg tillsammans med PRO som gör att vi är förberedda inför SM.

### Vinterträning:

För att hålla igång gemenskapen i Elitlaget och samtidigt hålla igång golfen under vintern så vill vi vinterträna gemensamt i någon golfhall.

- 1-2 gånger i månaden från december-februari/mars.
- Vi bokar upp 1-4 mattor i 1-2 timmar (beroende på hur många som kan vara med vid varje tillfälle).

## Elittävlingens verksamhet

I dagsläget är det endast några få medlemmar ifrån Arlandastads GK som deltar i några proffstävlingar på lite högre nivå. För att hjälpa dessa elitsatsande medlemmar att delta i fler tävlingar på högre nivå och därmed hjälpa dem att utvecklas i sitt golfande, så föreslås en ny budgetpost vars syfte är att hjälpa till med betalningen av en del kostnaderna kring tävlandet.

- **Tävlingar som åsyftas:**

Tävlingar med prispengar, (tävlingar som ingår i tex: Future Series & Ligma Tour)

//Joakim Ericsson, Elitlaget

# Juniorträning 2022

Nästa säsong kommer vi ha liknande upplägg med undantag för färre träningstillfällen under säsong. Detta pga att träningen upplevdes utdragen främst gällande Knattgolfen. Knattarna kommer att totalt ha 10 tillfällen, 6 på våren (start v 18) och 4 på hösten (start v32). Knattarnas kommer även att delas upp i mindre grupper. Vi har även dragit ner träningstiden från 60 min till 45. Allt detta för att skapa bättre kvalitet på träningen. Juniorerna kommer att träna 8 tillfällen på våren (start v 17) och 6 tillfällen på hösten (start v 32). För juniorerna kommer det även i år erbjudas spelträning på lördagarna.

Se nedan hur träningen kommer att se ut.

## Juniorträning 1-2 gånger i veckan

### Träningstillfälle 1. Onsdagar 18:00-19:30

**Cirkelträning: 3 stationer à 20 min + 10 min paus/förflyttning**

1. Teori: golfvett, regler, spelstrategi och mental träning
2. Rangen: golfsvingens grunder till mer avancerat, olika typer av slag
3. Närspel: pitch, chip, putt och bunker

#### **Gruppindelning:**

Drawarna – nybörjare (inga förkunskaper krävs)

Drivarna – har spelat ett tag hcp 54-37

Spinnarna – hcp 36>

Ovan gruppindelning är en mall men kan komma att ändras beroende på strukturen på anmälningarna.

**Max 10pers/grupp**

### Träningstillfälle 2. lördagar kl 14:00-15:30

**Spelträning på övningsbanan eller Nya Banan**

Spelträningen kommer att varvas mellan två varianter:

1. "Glassligan" – en scramble som lottas på plats där vinnande lag får glasskpuonger.
2. "Stegen" - Alla börjar med 25 m från green. Beroende på score avancerar man längre och längre ifrån – 50 m, 100 m, 150 m.

Till spelträningen kommer vi behöva hjälp av föräldrar som går med de yngre barnen för att upprätthålla säkerhet och räkna slag.

Pris: 2 ggr/v 2.700kr

Pris: 1 ggr/v 1800kr

## **Knattegolfen 1 gång i veckan**

Träningsdag: söndagar

Grupp 1 kl 13:30-14:15

Grupp 2 kl 14:30-15:15

Grupp 3 kl 15:30-16:15

Här lärs golfen ut på ett lekfullt sätt. Vi delar in barnen i mindre grupper. Inga förkunskaper krävs.

**Max 6 pers/grupp**

Pris: 1500kr

### **Anmälan och betalning till juniorträning och knattegolfen**

Anmäl ditt barn på följande länk: <https://forms.gle/CWEqymKN4ndhY6T26>

senast 1 april 2022.

Faktura skickas via e-post i samband med kursstart. Vid frågor kontakta Ida Bosson via e-post [coachingbyida@gmail.com](mailto:coachingbyida@gmail.com) eller via telefon 0704-615138.

### **Andra junioraktiviteter**

#### **Sommarläger:**

I anslutning till skolavslutning och skolstart anordnas ett sommarläger. 3 halvdagar från kl 9-15 med spel, träning och skoj.

Sommarläger "Äntligen sommar": 20-22 juni (vecka 25)

Sommarläger "Skolstart": 8-10 augusti (vecka 32)

Pris/lägertillfälle: 1200kr

#### **Golftjej Uppland**

Är en tjejsatsning som vänder sitt till tjejer mellan 11 och 16 år. Kravet är att man har gröntkort. Tjejerna kommer att bjudas till 3 lägerdagar under säsongen där de får tillfälle att nätverka, träna och spela golf samt lära sig grunderna i både mental träning och golffys. Golftjej Uppland kommer att ledas av Tessan Larsson på Uppsala GK och jag själv Ida Bosson.

#### **Ryder Kopp**

Vi kommer att under sommaren möta juniorerna på andra banor i Uppland. Totalt 4 tillfällen. Var av ett tillfälle ägerrum på Arlandastad.

#### **Avslutning i september:**

Den 18 september avslutar vi golfsäsongen med en förmiddag, kl 9-12, med tävlingar och prisutdelning.